

Martes 21:


- **Resolver** las actividades propuestas en la copia.

LAS ARTICULACIONES

Las articulaciones permiten que los huesos se conecten sin tocarse entre sí, para no desgastarse. Gracias a ellas, el cuerpo se puede doblar de muchas maneras.

Lee, escribe el número y pinta:

¿SABÍAS QUE...?
Tenemos más de doscientas articulaciones en el cuerpo.



- 1.- tobillo
- 2.- cintura
- 3.- hombro
- 4.- codo
- 5.- cuello
- 6.- muñeca
- 7.- rodilla

Investiga y luego contesta:

Los dedos de la mano y de los pies. ¿Tienen articulaciones? _____

¿Cuántas? _____ En un pie: _____ En una mano: _____

¿Tienen los animales articulaciones? _____

● **INDICADORES:** Señala las articulaciones más importantes que permiten la locomoción de su cuerpo.

- **LOS MÚSCULOS**

Ver el video: Los MÚSCULOS para niños | El sistema muscular | El cuerpo humano para niños

<https://www.youtube.com/watch?v=gmc6QlanvD0>

- Leer la copia

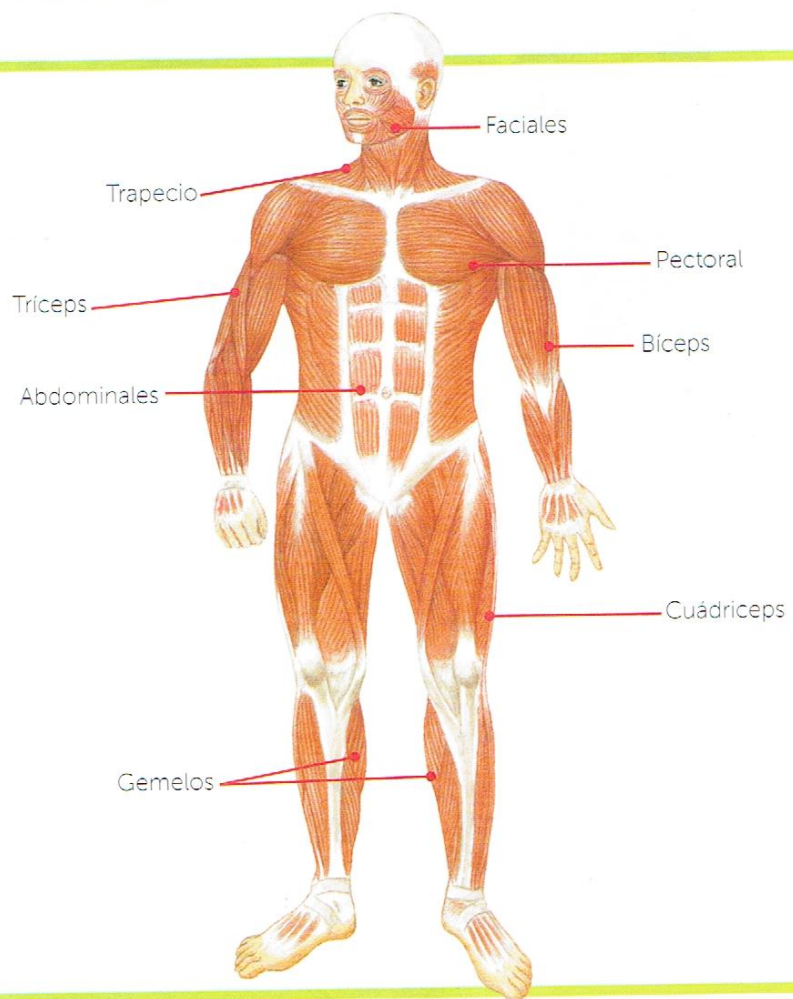
Los músculos

- * Apoyá una mano sobre el brazo contrario, entre el hombro y el codo y flexioná el brazo. ¿Qué sucede con el músculo? ¿Qué función creés que tienen los músculos?

Ya estudiaste los huesos y las articulaciones, y muchos de los movimientos que podemos hacer gracias a ellas. Ahora es el momento de avanzar un poco más...

Como viste, la articulación del codo y la del hombro intervienen en varios movimientos que hacemos a diario, pero los huesos de esas partes del cuerpo no pueden moverse por sí solos. ¿Cómo lo hacen? ¡Claro! Son los **músculos** los que lo hacen posible, ¿de qué manera? Los músculos pueden contraerse y relajarse y están conectados a los huesos por medio de los **tendones**, que son como unos cordones resistentes de color blanco. Cada vez que los músculos se contraen (se acortan y se ensanchan) y se relajan (se estiran y se alargan), van moviendo los huesos.

Estos son algunos músculos de nuestro cuerpo que, junto con las articulaciones, nos permiten los movimientos del esqueleto. Como podemos decidir cuándo, cómo y para qué moverlos se los llama músculos **voluntarios**. Y así, se diferencian de aquellos que no podemos mover aunque lo intentemos, a los que se llama **involuntarios**. Por ejemplo, el corazón y el estómago están formados por este tipo de músculos.



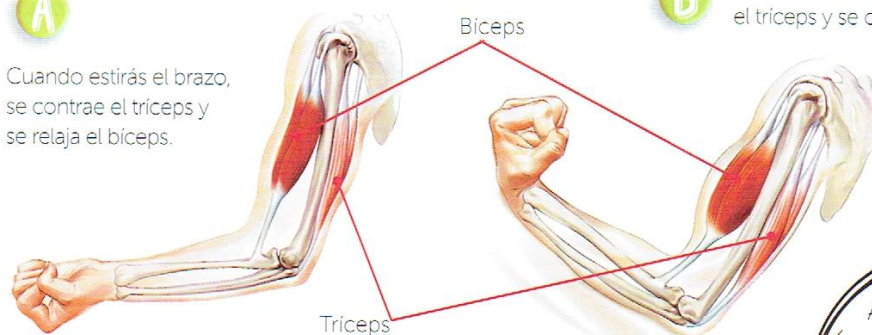
Si no lo hiciste aún, ahora estás en condiciones de responder las preguntas del inicio de la página anterior. En ese movimiento están involucrados dos músculos, el bíceps y el tríceps. Mirá...

A

Cuando estirás el brazo, se contrae el tríceps y se relaja el bíceps.

B

Con el movimiento contrario, se relaja el tríceps y se contrae el bíceps.



A estos músculos que actúan de manera conjunta y realizan movimientos opuestos se los llama **antagónicos**.

Al construir un modelo simulamos de manera simple una situación utilizando materiales que tenemos a nuestro

Realizar la siguiente consigna.

SOPA DE LETRAS

LOS músculos

F	U	M	S	Q	B	W	X	G	L
N	B	S	Q	A	I	L	D	L	N
Z	I	H	J	B	S	M	G	U	Ñ
Q	C	K	Ñ	D	V	N	W	T	J
P	E	C	T	O	R	A	L	E	S
X	P	M	S	M	O	Q	H	O	L
P	S	K	Q	I	Ñ	Q	Ñ	S	M
H	L	Q	Ñ	N	F	W	P	O	D
A	U	B	H	A	X	Y	K	L	E
G	E	M	E	L	O	S	P	Q	N
Q	T	D	J	E	Ñ	L	C	B	M
R	H	Z	K	S	F	H	J	S	Y

